

2026年3月1日～

カレーライス 成分表

品名	食材・原材料名
カレールー	<p>①野菜（たまねぎ、にんじん、じゃがいも）牛肉、牛乳、りんごピューレ小麦粉、大豆油、食塩、トマトペースト、カレー粉、肉エキス（ぽーく、ビーフ）はちみつ、フルーツチャツネ、しょうゆ、チキンエキス、ガーリック、香辛料、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、しょうが、ウスターーソース、ビーフエキス調味料 調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工澱粉）、酸味料、香辛料抽出物</p> <p>②食用油脂(牛脂豚脂混合油(国内製造)、パーム油)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぶん、カレーパウダー、脱脂大豆、チーズ加工品、ローストオニオンパウダー、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、ポークエキス、トマト調味料、酵母エキス、粉末ソース、バナナペースト、ココア、バターミルクパウダー、トマトパウダー、りんごペースト、全粉乳、玉ねぎエキス、ガーリックパウダー、香辛料、ソテー野菜ペースト、しょう油加工品、ぶどう糖、ホエイパウダー、チーズパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)</p> <p>①と②をミックスしております。</p>
カツ	豚肉、でん粉、大豆たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、たん白加水分解物、衣（パン粉、でん粉、コーンフラワー、コーングリッツ、食塩、香辛料）、 調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、膨張剤、乳化剤、増粘多糖類
福神漬	大根、なす、れんこん、なたまめ、しそ、しいたけ、しょうが、ごま 漬け原材料 [糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、アミノ酸液食塩、醸造酢、しょうゆ]、着色料（クチナシ、パプリカ色素、アカダイコン）酒精、香料、増粘剤（キサンタン） (原材料の一部に小麦、大豆を含む)
アップルジュース 200ml	りんご、香料、酸化防止剤（ビタミンC）



【ならごはん】(籠) の成分表

◆今の段階で予定している食材ですが、仕入れの状況により変更になる場合もございます。
◆できるだけアレルギー対応いたしますので、何なりとお申し付けくださいませ。

品名	食材・原材料名
春雨サラダ	春雨、砂糖、山くらげ、木耳、黄パプリカ、人参、赤パプリカ、醸造酢、植物油、食塩、スウィーティ果汁、シークワーサー果汁、唐辛子、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）、着色料（銅葉緑素）（原材料の一部に胡麻を含む）
金平	ごぼう、こんにゃく、鶏肉、人参、砂糖、しょうゆ、植物油、米発酵調味料、レモン果汁、調味料（有機酸）、水酸化カルシウム、増粘剤（加工澱粉）、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、ミョウバン、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉含む）
一口カツ	豚ヒレ肉、パン粉、でん粉、植物性たん白、水あめ、砂糖、食塩、大豆粉、植物油脂 香辛料、卵たん白、加工でん粉、pH調整剤、カゼインNa、リン酸。塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酵素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦を含む）
サケの焼き物	カラフトマス、食塩、還元水飴、清酒、昆布エキス、醸造酢、大豆油／PH調整剤、調味料（アミノ酸等）、糊料（キサンタン）キシロース（イブにサケ・大豆含む）
ウィンナー	豚肉（輸入又は国産（5%未満））、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）（一部に豚肉を含む）
ハンバーグ	鶏肉（国産）、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油脂、加工油脂、おろしたたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス調味料ビール酵母、香辛料、醸造酢／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、pH調整剤酒精、グリシン、調味料（アミノ酸等）、貝カルシウム、卵白リゾチーム香料、（一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴゼラチンを含む）
ランチソース	砂糖、ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食塩、野菜（たまねぎ、にんにく、にんじん）、醸造酢、香辛料／酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、甘味料（さっかりんNa）、香辛料抽出物、香料（一部に大豆含む）
抹茶わらび餅	砂糖（グラニュー糖（国内製造）、黒糖、三温糖）、うぐいす粉、れんこんでん粉、寒天、抹茶、本わらび粉／トレハロース、加工デンプン、黄色4号、青色1号（一部に大豆を含む）
しそふりかけ	赤しそ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、りんご酸
ミニトマト	
生麩	小麦、グルテン、餅粉
三つ葉	
油揚げ	丸大豆（遺伝子組み換えではない）、植物油脂、砂糖、調味料（アミノ酸等）、凝固剤（塩化マグネシウム《にがり》）
うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩／加工デンプン）、（一部に小麦を含む）

うどんだし	しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、砂糖、食塩、みりん、アルコール、さばのふし、うるめのふし、いわしのふし、そうだのふし
アップルジュース 100%	りんご、香料、酸化防止剤（ビタミンC）
白米	

【ならごはん】の成分表

◆今の段階で予定している食材ですが、仕入れの状況により変更になる場合もございます。
◆できるだけアレルギー対応いたしますので、何なりとお申し付けくださいませ。

品名	食材・原材料名
春雨サラダ	春雨、砂糖、山くらげ、木耳、黄パプリカ、人参、赤パプリカ、醸造酢、植物油、食塩、スウィーティ果汁、シークワーサー果汁、唐辛子、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）、着色料（銅葉緑素）（原材料の一部に胡麻を含む）
金平	ごぼう、こんにゃく、鶏肉、人参、砂糖、しょうゆ、植物油、米発酵調味料、レモン果汁、調味料（有機酸）、水酸化カルシウム、増粘剤（加工澱粉）、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、ミョウバン、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉含む）
一口カツ	豚ヒレ肉、パン粉、でん粉、植物性たん白、水あめ、砂糖、食塩、大豆粉、植物油脂 香辛料、卵たん白、加工でん粉、pH調整剤、カゼインNa、リン酸。塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酵素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦を含む）
サケの焼き物	カラフトマス、食塩、還元水飴、清酒、昆布エキス、醸造酢、大豆油／PH調整剤、調味料（アミノ酸等）、糊料（キサンタン）キシリース（イブにサケ・大豆含む）
ウィンナー	豚肉（輸入又は国産（5%未満））、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）（一部に豚肉を含む）
ハンバーグ	鶏肉（国産）、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油脂、加工油脂、おろしたたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス調味料ビール酵母、香辛料、醸造酢／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、pH調整剤酒精、グリシン、調味料（アミノ酸等）、貝カルシウム、卵白リゾチーム香料、（一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴゼラチンを含む）
ランチソース	砂糖、ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食塩、野菜（たまねぎ、にんにく、にんじん）、醸造酢、香辛料／酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、甘味料（さっかりんNa）、香辛料抽出物、香料（一部に大豆含む）
抹茶わらび餅	砂糖（グラニュー糖（国内製造）、黒糖、三温糖）、うぐいす粉、れんこんでん粉、寒天、抹茶、本わらび粉／トレハロース、加工デンプン、黄色4号、青色1号（一部に大豆を含む）
しそふりかけ	赤しそ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、りんご酸
鶏そぼろ	鶏肉、砂糖、醤油、米発酵調味料、食塩、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）
ミニトマト	
生麩	小麦、グルテン、餅粉
三つ葉	

うどん	めん (小麦粉 (国内製造)、食塩／加工デンプン)、(一部に小麦を含む)
うどんだし	しょうゆ (本醸造) (大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、みりん、アルコール、さばのふし、うるめのふし、いわしのふし、そうだのふし
油揚げ	丸大豆 (遺伝子組み換えではない)、植物油脂、砂糖、調味料 (アミノ酸等)、凝固剤 (塩化マグネシウム《にがり》)
アップルジュース 100%	りんご、香料、酸化防止剤 (ビタミンC)
白米	
黒もち米	(ごはんを炊くときに1割ほど加えております)

【洋風弁当】の成分表

- ◆今の段階で予定している食材ですが、仕入れの状況により変更になる場合もございます。
- ◆できるだけアレルギー対応いたしますので、何なりとお申し付けくださいませ。

品名	食材・原材料名
春雨サラダ	春雨、砂糖、山くらげ、木耳、黄パプリカ、人参、赤パプリカ、醸造酢、植物油、食塩、スウィーティ果汁、シークワーサー果汁、唐辛子、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アセスルファムK、スクラロース）、着色料（銅葉緑素）（原材料の一部に胡麻を含む）
金平	ごぼう、こんにゃく、鶏肉、人参、砂糖、しょうゆ、植物油、米発酵調味料、レモン果汁、調味料（有機酸）、水酸化カルシウム、増粘剤（加工澱粉）、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、ミョウバン、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉含む）
一口カツ	豚ヒレ肉、パン粉、でん粉、植物性たん白、水あめ、砂糖、食塩、大豆粉、植物油脂 香辛料、卵たん白、加工でん粉、pH調整剤、カゼインNa、リン酸。塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、酵素（原材料の一部に卵、乳成分、小麦を含む）
サケの焼き物	カラフトマス、食塩、還元水飴、清酒、昆布エキス、醸造酢、大豆油／PH調整剤、調味料（アミノ酸等）、糊料（キサンタン）キシロース（イブにサケ・大豆含む）
ウィンナー	豚肉（輸入又は国産（5%未満））、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖）、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、保存料（ソルビン酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、pH調整剤、発色剤（亜硝酸Na）（一部に豚肉を含む）
ハンバーグ	鶏肉（国産）、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油脂、加工油脂、おろしたたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス調味料ビール酵母、香辛料、醸造酢／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、pH調整剤酒精、グリシン、調味料（アミノ酸等）、貝カルシウム、卵白リゾチーム香料、（一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴゼラチンを含む）
抹茶わらび餅	砂糖（グラニュー糖（国内製造）、黒糖、三温糖）、うぐいす粉、れんこんでん粉、寒天、抹茶、本わらび粉／トレハロース、加工デンプン、黄色4号、青色1号（一部に大豆を含む）
ランチソース	砂糖、ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、食塩、野菜（たまねぎ、にんにく、にんじん）、醸造酢、香辛料／酸味料、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、甘味料（さっかりんNa）、香辛料抽出物、香料（一部に大豆含む）
生麩	小麦、グルテン、餅粉
大学イモ	ゆでさつまいも（インドネシア製造）、植物油脂（パーム油、米油、大豆油）、水飴、グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、いりごま／トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖、（一部にごま・大豆を含む）
しそふりかけ	赤しそ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）、りんご酸
鶏そぼろ	鶏肉、砂糖、醤油、米発酵調味料、食塩、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸化防止剤（V.E）、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）
ミニトマト	

アップルジュース 100% りんご、香料、酸化防止剤（ビタミンC）

白米

黒もち米 (ごはんを炊くときに1割ほど加えております)

奈良若草山山麓 古都屋

奈良市若草山麓町 107

TEL:0742-22-4337 FAX:0742-24-1489
e-mail: nara@kotoya.jp H.P <https://kotoya.jp>